

# para meditar

## las Lecturas Dominicales

TU GUÍA PARA EL MES DE AGOSTO 2018

VOLUMEN 26 | NÚMERO 11

Agosto 2018



### ORACIÓN INICIAL

Oremos... Señor, tú nos invitas a descansar tan en serio como lo hacemos con nuestro trabajo. Durante estos días de Verano, ayúdanos a ser amables, para que busquemos el reposo sabático que necesitamos para restaurar nuestros cuerpos y nuestros espíritus. Que aprendamos a jugar ante ti con la inocencia de los niños. En el nombre de Jesús. *Amén.*

## Agosto 5 | LECTURA 113 DÉCIMO OCTAVO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO ¿ALGUIEN DIJO COMIDA GRATIS?

### PRIMERA LECTURA

ÉXODO 16:2-4, 12-15

**“Pero el Señor le dijo a Moisés:  
Voy a hacer que os llueva pan del  
cielo”.**

Café y rosquillas después de la misa.  
Muestras de queso en supermercados.  
Barras de poder gratuitas en el gimnasio.  
Ni siquiera me gustan las barras de  
energía, pero tomo una de la canasta tan  
alegremente como si me hubiera ganado  
la lotería. ¿De qué se trata la comida  
gratis que es tan difícil de resistir?

Los científicos hablan sobre el  
instinto de supervivencia que nos  
programó para decir SÍ a la comida, en  
cualquier momento o lugar. Si vives  
en un vecindario como el mío, eso no  
ha sucedido en mucho tiempo. Pero  
biológicamente, siempre nos estamos  
preparando para eso.

La comida gratis rara vez es gratuita  
como parece. Las donas después de la  
misa son un señuelo. Las muestras de  
los supermercados inspiran atención,  
culpa y ventas. Egipto estaba llena de  
lujos, pero definitivamente merecía la  
caída del Maná, que mantiene a la nación  
israelita unida el tiempo suficiente para  
convertirse en el pueblo de Dios. Incluso

nuestra Eucaristía nos invita a rendirnos  
cada vez más a un misterio que, domingo  
a domingo, reclama nuestros corazones.

» *¿Cuál es el “costo” para ti de  
participar en la Eucaristía  
durante toda la vida?*

### SEGUNDA LECTURA

EFESIOS 4:17, 20-24

**“Os advierto, pues, y yo os conjuro  
de parte del Señor, que ya no  
viváis como todavía viven los  
otros gentiles...”.**

Las personas de cierta edad están  
familiarizadas con el “viaje en la  
cabeza”. A diferencia de un viaje  
inducido farmacéuticamente, se realiza  
un viaje imaginario por medio de una  
experiencia intelectualmente estimulante.  
Supongamos que lees un libro sobre  
la historia de China y, como resultado  
de esas 400 páginas, te convences de  
que eres el experto mundial en todo lo  
relacionado con China. Disfrutas del viaje  
y también preparas un paracaídas para  
cuando alguien con más inversión en  
asuntos asiáticos te derribe.

Parece que San Pablo estaba rodeado  
de ciudadanos greco-romanos que  
adoraban la vida de la mente tanto que  
depositaron toda su confianza en la  
llamada enseñanza de la sabiduría. Fue  
el máximo viaje imaginario: creer que  
lo que realmente importa es afianzar  
filosóficamente tu cabeza. San Agustín  
estuvo en ese viaje en particular cuando  
conoció a San Ambrosio, quien lo derribó  
y ganó su corazón por los evangelios. La  
vida del Evangelio no es solo otro viaje  
mental. Exige no solo que pensemos de  
cierta manera, sino que hagamos lo que  
pensamos, lo que convierte a ese viaje en  
una peregrinación para toda la vida.

» *¿Cuándo un artículo de  
creencia se ha convertido en  
una forma de vida para ti?*

### EVANGELIO

JUAN 6:24-35

**Jesús les respondió: “Yo soy el  
pan de vida”.**

Percibimos un patrón en desarrollo. La  
comida gratis no lo es, incluso cuando  
el Maná llueve del cielo para todos los  
comensales. La fe tampoco es libre,

cuando profesas un credo terminas exigiéndole a tu vida de conformidad con tus palabras, ir a la Iglesia que es mucho más que refugio gratuito en las tormentas de la vida. También implica una rendición al servicio. Y cuando Jesús dice: “Yo soy el pan de la vida”, es tanto un regalo como una responsabilidad.

Danos este pan siempre, es lo que le

ruoga la multitud a Jesús. Tú y yo somos parte de esa multitud. Queremos el pan que es realmente la vida de Cristo, así tenemos la seguridad de la vida eterna. Y sí, la Eucaristía es ese tipo de garantía, pero no es gratis. A pesar de que los guardianes no nos detienen cuando nos acercamos al santuario para recibir la comunión, la Eucaristía no es gratis. Una

vez que la vida de Cristo está en ti, eres Cristo por el bien del mundo. Pregúntate: ¿Cuánto le costó a Jesús ser Jesús?

» *¿Cómo eres el pan de vida para quienes te rodean y para quienes están lejos?*

## Agosto 12 | LECTURA 116 DECIMO NOVENO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

# ¿QUÉ HAY EN TU PLATO?

### PRIMERA LECTURA

1 REYES 19:4-8

**Elías miró y allí, en su cabeza, había una torta de corazón y una jarra de agua.**

Comer ahora es más difícil que nunca. No es suficiente ganar dinero para comprarla; ahora tienes que preocuparte de si la comida es buena o mala. Después de lidiar con el lúgubre ciclo de perder y ganar las mismas veinte libras durante años, hice un pacto conmigo solo para comer comida de verdad. ¿Qué es comida de verdad? Algo hecho de ingredientes que tienen un contenido nutricional real. Si no me estoy alimentando con esta comida, ¿Por qué comprarla e ingerirla?

La comida real es buena para ti. La comida falsa no es más que entretenimiento para las papilas gustativas, y en realidad puede dañar el cuerpo. Hay, por supuesto, otros elementos que asimilamos que son dañinos: pensamientos negativos, patrones de preocupación, rencores. El profeta Elías había llegado al punto donde el pensamiento negativo lo llevó a abandonar su misión y la esperanza también. Un ángel llegó con palabras alentadoras, pan abundante y agua. Estos ingredientes fueron suficientes para darle la fortaleza para continuar su camino.

» *¿Qué pensamientos o emociones guardas habitualmente que pueden no ser útiles?*

### SEGUNDA LECTURA

EFESIOS 4:30-5:2

**Toda amargura, furia, ira, gritos y vituperios, debes eliminarlos.**

Es fácil mirar a las personas que conocemos y amamos, y observar con qué aspectos de su personalidad están actuando de esa forma. Creemos que necesitan dejar ir ese espíritu crítico. Él tiene que dejar de culpar a otras personas por sus problemas. Es un poco más difícil ver la viga en nuestros propios ojos: la tendencia a elegir peleas innecesarias, la rutina de caer en la auto-compasión, el límite paranoico que siempre escucha críticas, incluso donde no las hay.

Tal vez sería bueno para nosotros obtener una visión, de vez en cuando, de una autoridad externa que emita correcciones a la población en general: ¡Todos, dejen de alimentar su ira! ¡Deja de acusar a tus seres queridos! ¡Hay que ser más lentos para condenar, pero más rápidos para comprenderlos! Eso es lo que las cartas de San Pablo nos invitan a hacer. Al igual que los Efesios, podríamos usar a alguien de confianza para que nos diga la verdad, especialmente cuando no nos va a gustar. ¿No deberíamos todos intercambiar agresiones por amabilidad, gritos por compasión, amargura por perdón? ¿No nos sentiríamos mejor si no lo hiciéramos?

» *¿Cuál es la única falla que te motiva en las relaciones más que cualquier otra? ¿Cómo lo afrontas?*

### EVANGELIO

JUAN 6:41-51

**“Quien comiere de este pan, vivirá eternamente”.**

La presencia real es lo que la Iglesia llama la verdad de Cristo en la Eucaristía. Esta no es una presencia artificial, del tipo que le damos a las personas que pretendemos escuchar, mientras nuestros pensamientos están a años luz de distancia. No es como la foto al tamaño natural en cartón del Papa Francisco, con el que te puedes tomar una selfie, mientras que el Papa está en Roma. La presencia real es lo mismo que Emmanuel, el nombre de Jesús que significa “Dios con nosotros”. El pan vivo que descendió del cielo está con nosotros siempre, hasta el fin de los tiempos.

La presencia real es comida celestial. No es del tipo que sostiene nuestros cuerpos por un día, y mucho menos el golpe de azúcar que se siente bien durante los treinta segundos hasta que nos inspiramos para tener otro. La presencia real permanece por toda la eternidad, que es mucho más larga que cualquiera otra comida que hayamos disfrutado. Si vas a detenerte a comer, esta es una comida que no puedes perderte. Una vez a la semana, si no todos los días, estás invitado a estar tan presente con Dios, como Dios desea estar presente en ti. Ven y mira.

» *¿Qué presencia en tu vida se ha sentido especialmente completa e integral?*

# TONTO Y RETONTO

## PRIMERA LECTURA

PROVERBIOS 9:1-6

**“Dejad las niñerías; y vivid y caminad por las sendas de la prudencia”.**

Es agradable leer las parábolas de la Sabiduría: arquitecto, anfitriona y maestra. Ella construye una casa sólida y establece una buena mesa. Luego llama

## SEGUNDA LECTURA

EFESIOS 5:15-20

**“Y así mirad, hermanos, que andéis con gran circunspección, no como necios”.**

Si tuviera que dar una nota a la mayoría de las parroquias a las que me he unido, me temo que sería una C menos cuando se trata de aprendizaje de adultos.

## EVANGELIO

JUAN 6:51-58

**“¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?”.**

Todo buen escritor sabe que una forma de mantener a su audiencia involucrada en su historia es hacer que se sientan un poco más informados que los personajes que están siguiendo. Los

espectadores saben, por ejemplo, que no deben abrir el ataúd del vampiro al anochecer: ¡Es demasiado tarde para manejar la estaca cuando está a punto de despertarse! Gritamos a la pantalla para que la heroína no seleccione un camino a través de ese callejón oscuro, o para que

el héroe no le dé la espalda a esa puerta del armario entreabierta. Hacer que el público se sienta más sabio que los actores nos da a todos una ventaja de superioridad: ¡Qué tonta es esa persona! ¡Qué inteligente sería en la misma situación!

Los evangelistas son buenos en lo que hacen. Nos presentan discípulos que no entienden a Jesús en todo momento. Al escuchar sus diálogos con su maestro, nos damos cuenta de que HAY algo así como una pregunta tonta. Las multitudes alrededor de Jesús son aún más despistadas. Cuando Jesús se llama a sí mismo pan vivo, se quedan boquiabiertos: “¿Espera que seamos caníbales?”. No, muchachos. Es una invitación a la vida compartida.

» *En qué puntos de la historia del evangelio te encuentras diciendo: “Haría mejor”. ¿Sería más leal, más útil o menos denso!?. Considéralo una invitación.*

LA SABIDURÍA NO TIENE PELOS EN LA LENGUA SOBRE EL CAMINO QUE CONDUCE HACIA UN FUTURO PROMISORIO.

**LA EDUCACIÓN PUEDE SER COSTOSA, PERO LA IGNORANCIA ES AÚN MÁS COSTOSA.**

a cualquiera y a todos para compartir la fiesta. ¿Quién rechazaría una invitación tan significativa?

Hoy es el Día Mundial de la Asistencia Humanitaria, establecido por las Naciones Unidas para recordarnos que los trabajadores comunitarios están dispuestos a entrar en situaciones de crisis a diario para hacer el bien a los que están en peligro. Se trata de médicos y enfermeras, personal de mantenimiento de la paz y proveedores de emergencias, que arriesgan sus vidas por las víctimas de desastres y conflictos humanos. Sin embargo, solo en 2016, 91 trabajadores humanitarios fueron asesinados, 88 heridos y 73 secuestrados en cumplimiento de su deber. Una actitud que destruye a sus miembros más útiles no es tan racional como pretende ser.

Abandona la necesidad, avanza en la comprensión. La sabiduría no tiene pelos en la lengua sobre el camino que conduce hacia un futuro promisorio. La educación puede ser costosa, pero la ignorancia es aún más costosa.

» *¿Cuántas oportunidades ofrece tu parroquia para el aprendizaje, el crecimiento y la formación moral de adultos?*

Algunas parroquias aún no utilizan el RICA (Rito de la Iniciación Cristiana de Adultos) para miembros entrantes, y la mayoría termina sus programas formales de educación religiosa en el momento de la Confirmación. Esto es doblemente triste porque los expertos nos aseguran que la edad para el examen religioso sincero es de 18 a 35 años. Si queremos tener una conversación significativa sobre la fe, esa es la ventana precisa para abrirla, no para cerrarla.

Los pastores ofrecen una teoría familiar de por qué hay pocos cursos de adultos en sus comunidades: sin presupuesto, sin personal, sin tiempo, sin interés. Si no estamos aquí para alentar el crecimiento en la fe, ¿Qué estamos haciendo? ¿Cuánto cuesta comenzar un estudio bíblico o un club de libros católicos, abrir una biblioteca parroquial, traer oradores externos una vez por temporada, o comprar algunos buenos programas de video? Llevar a cabo un programa informativo tiene alto costo. Y si fallamos en instruir a nuestra comunidad, otras fuerzas seguramente lo harán.

» *¿En qué servicios esperas que invierta tu parroquia?*

## ¿DÓNDE SE TRAZA LA LÍNEA?

### PRIMERA LECTURA

JOSUÉ 24:1-2A, 15-17, 18B

**“Pero si os parece malo el servir al Señor, libres sois”.**

Dioses falsos están a nuestro alrededor, compitiendo por nuestra lealtad. El dinero, el poder y la celebridad, son los ídolos dorados bastante fáciles de detectar. Pero eso no los hace fáciles de resistir. Las adicciones nos obligan a gatear, entregando nuestra humanidad junto con nuestra libertad. Luego están los pequeños dioses de hojalata que ninguna persona racional adoraría; sin embargo, en nuestros momentos irracionales, caemos ante ellos: prejuicios raciales y étnicos, rechazo partidista, furia del camino o elección de comodidades por encima de las necesidades sociales. Es nuestro dios falso favorito, ¡y cómo nos aferramos a él!

Josué una vez promulgó la ley para las tribus que habían pasado a la tierra Prometida. Sirve al Dios verdadero y únete a nosotros. Elige otra deidad y sigue tu propio camino. Una nación no podría dividirse en lealtades definitivas y permanecer íntegra. Los israelitas servirían al Dios de Abraham, y no bailarían después con los dioses domésticos de moda.

» *¿Qué deidades alternativas jalan de tu manga y llaman tu atención?*

### SEGUNDA LECTURA

EFESIOS 5:21-32

**“Sacramento es éste grande, mas yo hablo con respecto a Cristo y a la Iglesia”.**

Donde sea que decidamos trazar la línea, establecerla entre los sexos no es una idea útil. San Pablo, como el profeta Oseas antes que él, apreciaba cómo el amor entre un esposo y su esposa podía revelar la dinámica entre el creyente y Dios. En el caso de Oseas, su relación con su esposa Gomer fue un modelo negativo. A pesar de su lealtad hacia ella, ella fue desleal con él. San Pablo redimió la metáfora presentando el amor conyugal como el modelo de Cristo con su Iglesia. Debemos servirnos unos a otros, someternos unos a otros, y amarnos unos a otros. Cuando lo hacemos, las dos identidades se vuelven indivisibles.

Todos conocemos parejas que parecen vivir en un conflicto perpetuo: culpabilizar, molestar y menospreciar al otro en público y en privado. También nos han favorecido con el ejemplo opuesto: esa combinación de personas que son tan cuidadosas y solidarias, compartimos su paz cuando están en sus hogares. De la misma manera, la Iglesia “funciona” cuando la comunidad es un hogar que los miembros y los extraños experimentan como encantador compartir.

» *¿Quién te presenta un modelo de relación tranquila y tierna? ¿De qué manera tu parroquia está a la altura del ideal de la iglesia de San Pablo?*

### EVANGELIO

JUAN 6:60-69

**“Desde entonces muchos de sus discípulos dejaron de seguirle, y ya no andaban con Él”.**

Imagina caminar hacia Jesús. Después de un apogeo de signos, milagros y proclamaciones, algo que Él dice es tan impactante que te conmueves. Vas a casa, sacudes el polvo de tus sandalias y vuelves al trabajo como de costumbre.

Sin embargo, ¿Cuántos de nosotros hacemos exactamente esto? Para ser discípulo se requiere de tiempo, atención, estudio y oración. Nos invita a las relaciones, el servicio, la responsabilidad y el compromiso. A lo largo del tiempo, exige que nos transformemos por completo en nuevas personas: del tipo que perdona los errores, ayuda a los pobres, da la bienvenida al extraño, ama a nuestros enemigos. ¿En qué momento decidiremos que seguir a Jesús es pedir demasiado y volver a un estilo de vida que sea más fácil y nos deje más?

Asistir a la sinagoga los sábados era más conveniente que ir de un lado a otro en Galilea y volver a examinar todas las suposiciones y valores. La religión es fácil. El ser discípulo es difícil. ¿Trazamos la línea entre los dos y nos mantenemos en el lado seguro?

» *¿Cuándo ser fiel es ser más que ir a la Iglesia por ti? ¿Qué tan lejos estás dispuesto a hacer este viaje con Jesús?*



**OREMOS...** Señor, tú nos das el don de la Eucaristía para recordarnos la bondad del pan compartido y la sed que todos tenemos para la justicia y la paz. Crea en nosotros el deseo de ser generoso con los necesitados. Déjanos servirte en nuestras hermanas y hermanos, siempre buscando tu rostro en los rostros de los pobres. Por Cristo nuestro Señor. *Amén.*